

Mannheimer Fragebogen für Jugendliche für die J1/ J2

Name, Vorname: _____, geboren am _____

ausgefüllt am: _____

ANLEITUNG ZUM AUSFÜLLEN:

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind.

Mache nur ein Kreuz pro Zeile, setze die Kreuze auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume und lasse keine Frage aus.

Ich...	stimmt	stimmt nicht
1. habe Migräne	○	○
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	○	○
3. leide unter asthmatischen Beschwerden / chronischer Bronchitis	○	○
4. mache mir ständig Sorgen um meine Gesundheit	○	○
5. habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzel-, Zwinker-, Räuspertick)	○	○
6. kann schlecht einschlafen (d.h. liege mehr als eine Stunde wach)	○	○
7. wache häufig nachts auf kann schlecht wieder einschlafen	○	○
8. Ich stottere bei Aufregung	○	○
9. habe mindestens 2x im letzten ½ Jahr das Bett oder die Hose nass gemacht	○	○
10. habe im letzten ½ Jahr mindestens einmal eingekotet	○	○
11. habe meistens nur wenig Appetit	○	○
12. bin sehr wählerisch beim Essen	○	○
13. habe ständig Angst, zu dick zu werden	○	○
14. habe wegen dem Essverhalten mind. 7 Kg abgenommen, bin untergewichtig	○	○
15. habe mind. 10 Kg Übergewicht	○	○
16. werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert	○	○
17. habe oft Streit mit meinen Eltern	○	○
18. mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind	○	○
19. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Klassenfahrt ausgeschlossen	○	○
20. schwänze manchmal die Schule	○	○
21. habe starke Angst davor zur Schule zu gehen	○	○
22. streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern	○	○
23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen	○	○
24. werde von anderen Jugendlichen gemobbt oder ausgeschlossen	○	○
25. habe Angst vor anderen Gleichaltrigen	○	○
26. hat überhaupt keinen Kontakt zu Gleichaltrigen	○	○
27. prügte mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen	○	○
28. wechsle häufig meine Freunde	○	○
29. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert	○	○

Ich...	stimmt	stimmt nicht
30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	0	0
31. bin bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert	0	0
32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	0	0
33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	0	0
34. bin bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	0	0
35. bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	0	0
36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	0	0
37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell	0	0
38. bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)	0	0
39. habe fast täglich einen Wutanfall	0	0
40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“	0	0
41. habe panische Angst vor....		
Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	0	0
Allein zuhause zu bleiben	0	0
Vor fremden Menschen	0	0
Vor Blitz, Donner oder Dunkelheit	0	0
Vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	0	0
42. bin schon fast übertrieben ordentlich	0	0
43. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind	0	0
44. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach, (z.b. Fenster verschlossen usw..)	0	0
45. kaue oder reisse so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt	0	0
46. bin mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen	0	0
47. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	0	0
48. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin	0	0
49. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen	0	0
50. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht mich umzubringen	0	0
51. rauche mind.1 Schachtel Zigaretten pro Woche	0	0
52. trinke mehrmals pro Woche Alkohol	0	0
53. bin mehrmals pro Monat angetrunken	0	0
54. habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas wertvolleres gestohlen	0	0
55. habe schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet	0	0
56. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört oder beschädigt	0	0
57. dabei ist ein Schaden von mindestens 30 Euro entstanden	0	0
58. bin schon von zu Hause weggelaufen	0	0
59. habe folgende oben nicht genannte Probleme:		
